

Campeonato:AUTONÓMICO DE PROMOCION GAF-GAM

JORNADA DE MAÑANA HORA: 10:00
 POLIDEPORTIVO SAN PEDRO Y SAN FELICES



HORARIO DE COMPETICION

- 10:00** Reunión de entrenadores y entrega de músicas de femenina
 (1 Cd por club y con los nombres de las gimnastas por categorias)
- 10:15-11:25** Calentamientos generales y aparatos (ver rotaciones)
- 10:30** Reunion de jueces
- 11:25-11:30** Desfile de gimnastas por grupos
- 11:30-13:30** Competicion (ver rotaciones)
- 13:40** Entrega de Trofeos

ROTACIONES:

GRUPO 1-	GAF INIGYM 1, 6 GIM	(ver orden)
GRUPO 2-	GAF INIGYM 2,11 GIM	(ver orden)
GRUPO 3-	GAF PROMGYM 1, 9 GIM	(ver orden)
GRUPO 4-	GAF PROMGYM 1, 8 GIM	(ver orden)
GRUPO 5-	GAM BENJAMIN, 11 GIM	(ver orden)

CALENTAMIENTO

	SUELO 1	SUELO 2	SALTO 1	SALTO 2	PARALELAS	BARRA
10:15-10:25	CALENTAMIENTOS GENERALES					
10:25-10:40	Grupo 4		Grupo 1	Grupo 5	Grupo 2	Grupo 3
10:40-10:55	Grupo 3		Grupo 4		Grupo 1	Grupo 2
10:55-11:10	Grupo 2		Grupo 3		Grupo 4	Grupo 1
11:10-11:25	Grupo 5	Grupo 1		Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4

COMPETICION

	SUELO 1	SUELO 2	SALTO 1	SALTO 2	PARALELAS	BARRA
11:30-12:00	Grupo 5	Grupo 1		Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4
12:00-12:30	Grupo 4		Grupo 1	Grupo 5	Grupo 2	Grupo 3
12:30-13:00	Grupo 3		Grupo 4		Grupo 1	Grupo 2
13:00-13:30	Grupo 2		Grupo 3		Grupo 4	Grupo 1

Campeonato:AUTONÓMICO DE PROMOCION GAF-GAM



JORNADA DE TARDE HORA: 16:00
POLIDEPORTIVO SAN PEDRO Y SAN FELICES

HORARIO DE COMPETICION

- 16:00** Reunión de entrenadores y entrega de músicas de femenina
(1 Cd por club y con los nombres de las gimnastas por categorías)
16:15-17:25 Calentamientos generales y aparatos (ver rotaciones)
16:30 Reunión de jueces
17:25-17:30 Desfile de gimnastas por grupos
17:30-19:30 Competicion (ver rotaciones)
19:40 Entrega de Trofeos

ROTACIONES:

GRUPO 1-	GAF PROMOGYM 2, 7GIM	(ver orden)
GRUPO 2-	GAF PROMOGYM 2, 7GIM	(ver orden)
GRUPO 3-	GAF PROMOGYM 2, 6GIM	(ver orden)
GRUPO 4-	GAF PROMOGYM 3, 9 GIM	(ver orden)
GRUPO 5-	GAM ALEVIN 7, INF 3	(ver orden)

CALENTAMIENTO

	SUELO	SALTO 1	SALTO 2	PARALELAS	BARRA
16:15-16:25	CALENTAMIENTOS GENERALES				
16:25-16:40	Grupo 4		Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3
16:40-16:55	Grupo 3		Grupo 4	Grupo 1	Grupo 2
16:55-17:10	Grupo 2		Grupo 3	Grupo 4	Grupo 1
17:10-17:25	Grupo 1	Grupo 5	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4

ROTACIONES GRUPO 5: paralelas, barra, arcos, anillas, suelo y salto

COMPETICION

	SUELO	SALTO 1	SALTO 2	PARALELAS	BARRA
17:30-18:00	Grupo 1	Grupo 5	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4
18:00-18:30	Grupo 4		Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3
18:30-19:00	Grupo 3		Grupo 4	Grupo 1	Grupo 2
19:00-19:30	Grupo 2		Grupo 3	Grupo 4	Grupo 1

ROTACIONES GRUPO 5:

salto, paralelas, barra, arcos, anillas y suelo(se alternarán con el grupo 2)



Campeonato:AUTONÓMICO DE PROMOCION GAF

GRUPO 1: INIGYM 1:

1	Madeline Yuliana	Demera Benítez	SPRINT LEON
2	Claudia	Aparicio Pascual	G.A.PALENCIA
3	Sara	Velasco García	C.GAF.C.D.M.BURGOS
4	Andrea	Vazquez Penín	G.A.VALLADOLID
5	Alba	Rojo García	C.GAF.C.D.M.BURGOS
6	Lidia	Martinez del Pino	G.A.VALLADOLID

GRUPO 2: INIGYM 2:

1	Alba	Vaquero Cadenas	SPRINT LEON
2	Julia	Izquierdo Lorenzana	SPRINT LEON
3	Harshitha	Gil Marcos	C.GAF.C.D.M.BURGOS
4	Indira	Lobo Santamaría	G.A.VALLADOLID
5	Elsa	García-Tuñón Villarroel	C.GAF.C.D.M.BURGOS
6	Sara	Martín Barrio	G.A.VALLADOLID
7	Eva	Escalera López	C.GAF.C.D.M.BURGOS
8	Raquel	Gonzalez Maldonado	G.A.VALLADOLID
9	Sofía	Espinosa Lapuente	C.GAF.C.D.M.BURGOS
10	Paula	León Rodriguez	G.A.VALLADOLID
11	Claudia	Molpereces Cuadrado	C.GAF.C.D.M.BURGOS

GRUPO 3: PROMOGYM 1:

1	Ana	Carballo González	NAVATEJERA
2	Blanca	Durantes Martín	G.A.PALENCIA
3	Lucia	Donis Vela	G.A.VALLADOLID
4	Greta	Manovel Saiz	C.GAF.C.D.M.BURGOS
5	Mirian	Barriuso Lorenzo	G.A.ARANDA
6	Laura	González Villareal	C.GAF.C.D.M.BURGOS
7	Isabel	Muñoz Baladron	G.A.VALLADOLID
8	Ana	Velasco García	C.GAF.C.D.M.BURGOS
9	Sara	Moral Muñoz	G.A.ARANDA

GRUPO 4: PROMOGYM 1:

10	Alicia	Robles Cordero	C.GAF.C.D.M.BURGOS
11	Elena	Barba Casado	G.A.VALLADOLID
12	Sandra	Zurera Sicilia	C.GAF.C.D.M.BURGOS
13	Laura	Moro Gonzalez	G.A.VALLADOLID
14	Angela	Pérez Hernando	G.A.ARANDA
15	Lidia	de Benito Gomez	G.A.VALLADOLID
16	Teresa	Holgueras Fraile	G.A.ARANDA
17	Sara	Bernardez Garcia	G.A.VALLADOLID



Campeonato:AUTONÓMICO DE PROMOCION GAF

GRUPO 1: PROMOGYM 2:

1	Beatriz	Rodera López	JUDO BLUME
2	Cora	Alvarez Gómez	JUDO BLUME
3	Mayra	Vega Álvarez	JUDO BLUME
4	Ester	Suazo Moro	G.A.PALENCIA
5	Irene	Maté Monserrate	C.G.BURGOS
6	Raquel	Pélaz Curiese	G.A.PALENCIA
7	Andrea	Álvarez Renuncio	C.GAF.C.D.M.BURGOS

GRUPO 2: PROMOGYM 2:

8	Beatriz	Fernández Tagarro	SPRINT LEON
9	M ^a de los Angeles	Iban Yugueros	SPRINT LEON
10	Angela	Tejada lapuerta	C.GAF.C.D.M.BURGOS
11	Silvia	Gayubo García	G.A.ARANDA
12	Ana M ^a	Sopena Pérez	C.GAF.C.D.M.BURGOS
13	Ana	De Frutos Palacios	G.A.ARANDA
14	Sandra	Navazo Bermejo	C.GAF.C.D.M.BURGOS

GRUPO 3: PROMOGYM 2:

15	Ana Isabel	Mitadiel Velasco	NAVATEJERA
16	Natalia	Rodríguez Ortega	G.A.ARANDA
17	Angela	Herrero Castilla	G.A.ARANDA
18	Iria	Valle Faci	C.GAF.C.D.M.BURGOS
19	Arhoa	Ortego Gómez	G.A.ARANDA
20	Isabel	Andrada Muñoz	C.GAF.C.D.M.BURGOS

GRUPO 4: PROMOGYM 3:

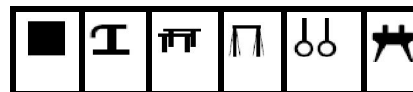
5	Silvia	Perosnaz González	G.A.ARANDA
1	Sara	Santamaría Garilleti	C.GAF.C.D.M.BURGOS
6	Inés	Manjón Mata	G.A.ARANDA
2	Raquel	Fernández Ortúñez	C.GAF.C.D.M.BURGOS
8	Alba	Esteban Martín	G.A.ARANDA
3	Blanca	Fernández Ortúñez	C.GAF.C.D.M.BURGOS
4	Raquel	Sainz Crespo	C.GAF.C.D.M.BURGOS
7	Alejandra	De la Hoz García	G.A.ARANDA
9	Estefanía	Ortola Contreras	G.A.ARANDA



Campeonato: AUTONÓMICO DE PROMOCION GAM

BENJAMIN

1 Pablo	Larren Guzmán	PALENCIA G.A
2 Alvaro	López-Pando Fernández	PALENCIA G.A
3 Raul	Manjón Azcona	G.A.VALLADOLID
4 Mario	Del Campo Antón	G.A.VALLADOLID
5 Juan	Santamaría Garilleti	C.GAF.C.D.M.BURGOS
6 Martín	Vera Guerra	G.A.VALLADOLID
7 Lucas	de Benito	G.A.VALLADOLID
8 David	Perosanz González	ARANDA
9 Pablo	Rodríguez Alonso	G.A.VALLADOLID
10 Daniel	León Rodríguez	G.A.VALLADOLID
11 Alejandro	Marcos Miguel	G.A.VALLADOLID



x	x				
x	x				
x	x				
x	x				
x	x				
x	x				
x	x				
x	x				
x	x				
x	x				
x	x				

ALEVIN

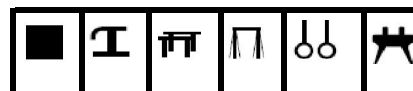
1 Helio	Fernández Abad	PALENCIA G.A
2 Carlos	Manjón Azcona	G.A.VALLADOLID
3 Bosco	Hidalgo Pinacho	G.A.VALLADOLID
4 Hugo	Martín Salgado	G.A.VALLADOLID
5 Dario	Diego Pellón	G.A.VALLADOLID
6 Diego	San Miguel	G.A.VALLADOLID
7 Angel	Pellitero Bellido	G.A.VALLADOLID



x	x	x	x		
x	x	x	x		
x	x	x	x		
x	x	x	x		
x	x	x	x		
x	x	x	x		
x	x	x	x		

INFANTIL

1 Alvaro	Paris Pajero	PALENCIA G.A.
2 Javier	Portas González	C.G.BURGOS
3 Fabio	Lobato García	G.A.VALLADOLID



x	x	x	x	x	x
x	x	x	x	x	x
x	x	x	x	x	x