



FEDERACIÓN DE GIMNASIA
DE CASTILLA Y LEÓN

JORNADAS

GAF

CYL

(2 de Febrero 2013)

PARTICIPANTES:

GRUPO1: INIGYM 2 Y PROMOGYM 1 Y 3

	Nombre y apellidos	Fecha de nacimiento	Categoría	nº licencia
1	RAQUEL ALONSO OTERO	07/10/2005	INIGYM II	BURGOS
2	SARA MADINA SÁNCHEZ	01/04/2005	INIGYM II	BURGOS
3	ISABELA APARICIO SECO	25-01-2004	P1	PALENCIA
4	IRENE ZABALA SANCHEZ	12-03-2004	P1	PALENCIA
5	LUCIA MADINA SÁNCHEZ	17/12/2003	PROMOGY M I	BURGOS
6	ADRIANA MARTINEZ CLAVO	29/07/2001	PROMOGY M III	BURGOS
7	LUCIA RODRIGUEZ SANZO	19/10/2003	PROMOGY M III	VALLADOLID
8	BLANCA DURANTEZ MARTIN	08-08-2000	P3	PALENCIA
9	LUCIA GOMEZ GARCIA	09-10-2003	P3	PALENCIA
10	MARIA MURILLO FERNANDEZ	10-02-2004	N-1	C.D.BURGOS
11	CLAUDIA DELGADO CASADO	10/03/2004	NIVEL I	BURGOS
12	SARA TUÑÓN GINÉS	9/04/2005	NIVEL I	VALLADOLID
13	DIANA SANZ GINÉS	5/05/2005	NIVEL I	VALLADOLID
14	REBECA MARTIN BARRIO	2004	1	GYMNAVA

GRUPO 2: NIVEL 2

	Nombre y apellidos	Fecha de nacimiento	Categoría	CLUB
1	ERICA SANZ GINÉS	24/05/2003	NIVEL II	VALLADOLID
2	NADIA LOBO STA. MARIA	31/03/2003	NIVEL II	VALLADOLID
3	INDIRA LOBO STA. MARIA	30/06/2001	NIVEL II -M	VALLADOLID
4	RAQUEL GONZALEZ MALDONADO	26/03/2001	NIVEL II -M	VALLADOLID
5	ELENA BARBA CASADO	09/09/2000	NIVEL II- M	VALLADOLID
6	ISABEL ANDARADA MUÑOZ	18-12-1998	N-2 m	C.D.BURGOS

7	LUCIA BLASCO GALLEGO	28-05-2001	N-2 m	C.D.BURGOS
8	NATALIA ALDEKOA DE LA RUA	17-03-1998	N-2 m	C.D.BURGOS
9	ALBA VAQUERO CADENAS	2001	2M	GYMNAVA
10	CLARA ABARQUERO CARRETON	28-11-2001	N2m	PALENCIA
11	JUDITH ROLDAN CORDON	17-05-2002	N2p	PALENCIA

GRUPO 3: NIVEL 3 Y 4

	Nombre y apellidos	Fecha de nacimiento	Categoría	CLUB
1	AMANDA GONZALEZ CUENDE	1998	4M	GYMNAVA
2	ELENA DE CELIS FUERTES	1996	3M	GYMNAVA
3	ANA ISABEL MITADIEL VELASCO	1998	3M	GYMNAVA
4	MARINA GUTIERREZ ALBALA	2003	3P	GYMNAVA
5	ANDREA PEREZ VILLANUEVA	2002	3P	GYMNAVA
6	YULIANA DEMERA BENITEZ	2002	3P	GYMNAVA
7	RAQUEL PELAZ CURIESES	16-07-1998	N3	PALENCIA
8	LUCIA FRANCO ARRANZ	22-06-1998	N3	PALENCIA
9	ROXANA NICOLETA MANISOR	2002	NIVEL II-III peq	BURGOS
10	MARTA ROJAS MORENO	20-03-1999	N-4 m	C.D.BURGOS
11	ALBA VILLALAIN GONZALEZ	26-12-1997	N-3 m	C.D.BURGOS
12	CELIA BLASCO GALLEGO	28-05-2001	N-3 m	C.D.BURGOS
13	ALICIA ROBLES CORDERO	26-07-2000	N-3 m	C.D.BURGOS
14	ANGELA MARTINEZ NUÑO	03/01/1999	NIVEL IV	BURGOS

HORARIO:

	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3
10,00-10,30	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO
10,30-11,30	Barra	Asimétricas	Salto
11,30-12,30	Suelo	Barra	Asimétricas
12,30-13,30	Salto	Suelo	Barra
13,30-14,00	ESTIRAMIENTOS	ESTIRAMIENTOS	ESTIRAMIENTOS
14,00-15,30	*COMIDA DESCANSO	*COMIDA DESCANSO	*COMIDA DESCANSO
15,30-16,30	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO
16,30-17,30	Asimétricas	Salto	Suelo
17,30-18:00	PREPARACION ESTIRAMIENTOS	PREPARACION ESTIRAMIENTOS	PREPARACION ESTIRAMIENTOS

*PARA LA COMIDA QUE TRAIGA CADA UNO UN BOCADILLO O LO QUE CREA CONVENIENTE

OBSERVACIONES:

- 1.-LOS ENTRENADORES LES DISTRIBUIMOS ALLI MISMO YA SEA TRES POR GRUPO O TRES EN CADA APARATO.
- 2.-QUIZAS OS PAREZCA MUCHAS NIÑAS EN CADA GRUPO PERO COMO HAY VARIOS APARATOS DE CADA NO HABRA PROBLEMA Y SINO SE DIVIDE EL GRUPO, MEDIA HORA HACIENDO PREPARACION ESPECIFICA DEL APARATO Y LA OTRA EL APARATO
- 3.- LLEVAR LAS MUSICAS DE SUELO SI YA TENEIS EL EJERCICIO MONTADO