



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GIMNASIA



ENTRENAMIENTO OFICIAL CTO ESPAÑA INDIVIDUAL, CLUBES Y AUTONOMÍAS ALEVÍN E INFANTIL GR

VALLADOLID, 23 DE JUNIO 2011

COMUNIDAD	Tapiz Calentamiento		Tapiz previo		Tapiz Competición (música)
	1	2	1	2	
CASTILLA Y LEÓN	8:12 a 8:55		9:00 a 10:05		9:00 a 10:05
ASTURIAS		9:37 a 10:02	10:07 a 10:50		10:07 a 10:50
GALICIA	10:09 a 10:47		10:52 a 11:52		10:52 a 11:52
MADRID		11:13 a 11:49	11:54 a 12:51		11:54 a 12:51
PAIS VASCO	12:21 a 12:48		12:53 a 13:45		12:53 a 13:45
RIOJA		13:29 a 13:42	13:47 a 14:08		13:47 a 14:08
CAST. LA MANCHA	13:52 a 14:05		14:10 a 14:43		14:10 a 14:43
EXTREMADURA		14:34 a 14:40	14:45 a 15:56		14:45 a 15:56
NAVARRA	14:43 a 14:53		14:58 a 15:09		14:58 a 15:09
ARAGÓN		14:36 a 15:04	15:09 a 15:51		15:09 a 15:51
C. VALENCIANA	15:02 a 15:48		15:53 a 17:03		15:53 a 17:03
ANDALUCIA		16:19 a 17:00	17:05 a 18:08		17:05 a 18:08
MURCIA	17:32 a 18:05		18:10 a 19:02		18:10 a 19:02
CATALUÑA		18:33 a 18:59	19:04 a 19:59		19:04 a 19:59
BALEARES	19:33 a 19:55		20:00 a 20:23		20:00 a 20:23
CEUTA		20:12 a 20:20	20:25 a 21:07		20:25 a 21:07
CANARIAS	20:46 a 21:04		21:09 a 21:25		21:09 a 21:25
MELILLA		21:12 a 21:22	21:27 a 21:39		21:27 a 21:39





REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GIMNASIA



-
- * Durante el horario del tapiz de competición cada comunidad podrá utilizar a la vez los tapices previos.
 - * Cada Comunidad dispondrá de uno de los tapices de calentamiento (1:00 minuto por ejercicio) hasta 5 minutos antes del pase por pista.
 - * El tapiz de calentamiento que esté libre durante cierto tiempo podrá ser utilizado.

